

なにわ つどいcafé

今月も、皆様と集い会い“ほっこり”できればと思います。
困りごと等の相談も大歓迎です！
どなたでもお越しいただけます！お気軽にお立ちより下さい！



認知症カフェはこんな所です

様々な方が誰でも自由に集える場
お悩みなど気軽に話せる場
孤独・孤立を防げる場
認知症について学び・予防できる場
皆が互いに寄り添え・交流できる場

地域の方々の居場所です

介護でお悩みの事はありませんか？
どんな事でもご相談下さい



専門スタッフがお受けします！

参加費 無料
申し込み 不要

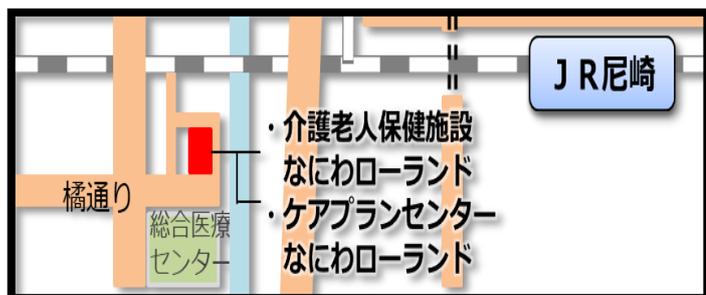
途中からの参加も可能

隔月(奇数月)第4金曜日 に開催しています

日時: 令和8年3月27日(金) 13時~14時30分

場所: 介護老人保健施設 なにわローランド 4階 家族介護教室

内容: 認知症講座、血圧測定、指の運動、簡単な手作業(小物入れ作り)



- ・血圧測定
- ・指の運動
- ・簡単な手作業(小物入れ作り)

最寄り停留所 阪神市バス
上下水道庁舎前
尼崎総合医療センター正門前

★ お問い合わせ ★
介護老人保健施設 なにわローランド
電話 : 06-6481-8010